

Trainingsplan Marico San e.V.

Zeit	Montag		Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:30 - 17:00					Ju-Jutsu	
17:00 - 17:30	Judo Kinder	Aikido				Judo Kinder
17:30 - 18:00						
18:00 - 18:30						
18:30 - 19:00	Judo Jugend	Ju-Jutsu	Kickboxen			Judo Jugend
19:00 - 19:30						
19:30 - 20:00						
20:00 - 20:30						
20:30 - 21:00						
21:00 - 21:30						

Judo Kinder von 5 - 8 Jahren. Judo Jugend von 9 - 18 Jahren.

Stand Mai 2024