

# Trainingsplan Marico San e.V.

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:30 - 17:00				Ju-Jutsu	
17:00 - 17:30	Judo Kinder				Judo Kinder
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30					
18:30 - 19:00	Judo Jugend	Aikido	Kickboxen		Judo Jugend
19:00 - 19:30					
19:30 - 20:00					
20:00 - 20:30	Ju-Jutsu				
20:30 - 21:00					
21:00 - 21:30					

Judo Kinder von 5 - 8 Jahren. Judo Jugend von 9 - 18 Jahren.

Stand Februar 2024