

Trainingsplan Marico San e.V.

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
17:00	Judo Kids				Judo Kids	
18:30	Judo Jugend	Frauenpower Fitness		Ju-Jitsu	Judo Jugend	Frauenpower Fitness
20:00						
20:30	Ju Jitsu					
21:30						

Judo Kids von 5-8 Jahren. Judo Jugend von 9-18 Jahren.